

# Signore insegnaci a pregare



SUSSIDIO  
AVVENTO 2022



Presentazione.....	pag. 4
Prima domenica.....	pag. 6
Seconda domenica.....	pag. 10
Terza domenica.....	pag. 14
Quarta domenica.....	pag. 18
Materiali aggiuntivi.....	pag. 22



**Lettera pastorale 2022-23**  
**Chiesa in preghiera**



**Riflessione per la comunità**



**Personaggio di riferimento**



**Spunti per il dialogo con i giovani**



**Salmo**



**Proposta per i bambini.**



**Preghiera dei fedeli.**

# Presentazione

Cari operatori pastorali, catechisti, adulti, giovani e bambini abbiamo una bella proposta per tutti voi! E' stato pensato e preparato uno strumento per accompagnarvi e accompagnare le comunità all'attesa dell'incontro con Gesù. Sappiamo quanto Lui ci tenga ad incontrarci, ogni giorno continua a bussare pazientemente alle porte del nostro cuore! Certamente sta nella libertà di ciascuno decidere se, come e quando aprire.

Per fare adeguato spazio nel cuore e predisporre una culla calda e accogliente, abbiamo necessità di provare a distogliere tutti gli altri pensieri, fatiche ed egoismi che ci attanagliano.

Quale miglior modo se non attraverso la preghiera ?

Vi offriamo un percorso in quattro tappe nel solco della lettera pastorale del nostro Vescovo Ovidio "Signore insegnaci a pregare" : avremo la possibilità di esplorare ed approfondire alcune tipologie di preghiera a partire dal Padre Nostro. Si tratta di uno stile di dialogo "semplice" con l'Altissimo, che Gesù ci ha consegnato e che condensa in sé tutte le altre dimensioni di preghiera: passeremo in rassegna le preghiere di lode, di affidamento, di supplica e di riconciliazione. Ci faremo aiutare dall'esempio di alcuni Santi e dai salmi.

La preghiera è dialogo con Gesù e dialogo con noi stessi, che evidenzia le nostre necessità, richieste, tribolazioni, gioie; ci aiuta a rileggere la nostra vita in virtù di una relazione dove ogni volta torniamo a sentirci immensamente amati.

Il sussidio dunque ha una duplice funzione: da una parte accompagnare, proporre, offrire spunti attraverso i quali ogni operatore pastorale potrà immaginare percorsi per i propri gruppi/comunità, integrando con la propria fantasia e creatività; dall'altra ha la volontà di concretizzare lo spirito sinodale, di una chiesa diocesana che condivide il cammino.

In ultimo vi chiediamo di partecipare ad un'iniziativa: al di là delle tante formule ed esempi che possiamo utilizzare, le preghiere più belle sono certamente quelle che nascono spontanee dal cuore di ciascuno - soprattutto da quello dei bambini! Vorremmo raccoglierle tutte insieme in un opuscolo digitale da rendere disponibile a tutti nel nuovo anno: per questo vi chiediamo di provare a scriverle ed inviarle all'indirizzo [vicariopastorale@diocesifidenza.it](mailto:vicariopastorale@diocesifidenza.it).

Vi auguro un buon cammino, in attesa di riscoprire l'incontro con il Signore: ogni giorno sia pieno di Lui e della Sua presenza in noi.

Buon Avvento

*Don Marek  
Vicario Episcopale per la Pastorale*

# Preghiera di lode

“ SIA SANTIFICATO IL TUO NOME ”



## Lettera pastorale

*“La santità di Dio, pertanto, è la sua prossimità alle sue creature, senza essere confuso né omologato ad esse. Dio è santo in quanto è altro da noi, non riducibile ai nostri desideri, ma presente a noi come il misericordioso, il solo che può intervenire per salvare.” (pagina 91)*

PADRE NOSTRO CHE SEI NEI CIELI  
SIA SANTIFICATO IL TUO NOME



## Riflessione

Gesù ci insegna che una delle prime richieste da fare al Padre è la santificazione del nome di Dio e a ispirarci al suo modello di santità. Ogni giorno dobbiamo sforzarci di riconoscerLo e glorificarLo in tutto quello che facciamo. L'unico modo di illuminare le nostre vite è quella di continuare a portare in ogni momento la luce della Sua Presenza. Portare il giorno, accogliere la Sua venuta, è possibile solo attraverso il Suo riconoscimento e santificazione nelle piccole cose di ogni giorno.

## ☆ Maria - Il Magnificat

L'anima mia magnifica il Signore  
 e il mio spirito esulta in Dio mio salvatore,  
 perché ha guardato l'umiltà della sua serva.  
 D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.  
 Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente  
 e santo è il suo nome:  
 di generazione in generazione la sua misericordia  
 si stende su quelli che lo temono.  
 Ha spiegato la potenza del suo braccio,  
 ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
 ha rovesciato i potenti dai troni,  
 ha innalzato gli umili;  
 ha ricolmato di beni gli affamati,  
 ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
 Ha soccorso Israele, suo servo,  
 ricordandosi della sua misericordia,  
 come aveva promesso ai nostri padri,  
 ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.



Possiamo iniziare la nostra riflessione ponendoci due domande: perché lodare Dio? Quale bene la lode fa a Dio? Il Prefazio, cioè la prima parte della preghiera eucaristica ci offre la risposta alla prima domanda quando dice: rendere grazie, benedire e lodare Dio, è una cosa buona e giusta. E il Prefazio Comune IV precisa che la lode è dono di Dio e fonte di salvezza per gli uomini. Nella parte centrale di questo prefazio troviamo la risposta alla seconda domanda: Tu non hai bisogno della nostra lode, ma per un dono del tuo amore ci chiami a renderti grazie; i nostri inni di benedizione non accrescono la tua grandezza, ma ci

ottengono la grazia che ci salva, per Cristo Signore nostro. Dunque lodare Dio non è solo una cosa buona e giusta, ma anche un'azione salvifica. Ricordiamo tutti i giorni che rendere lode a Dio è un bene nostro, non è di Dio, è fare esperienza di una vita felice.



## Salmo 134, 1-12

*Lodate il Signore che opera meraviglie*

*Popolo che Dio si è acquistato, proclama le opere meravigliose di lui che ti ha chiamato dalle tenebre alla sua ammirabile luce (cfr. 1 Pt 2, 9).*

Lodate il nome del Signore, \*  
 lodatelo, servi del Signore,  
 voi che state nella casa del Signore, \*  
 negli atri della casa del nostro Dio.

Lodate il Signore: il Signore è buono; \*  
 cantate inni al suo nome, perché è amabile.  
 Il Signore si è scelto Giacobbe, \*  
 Israele come suo possesso.

Io so che grande è il Signore, \*  
 il nostro Dio sopra tutti gli dèi.

Tutto ciò che vuole il Signore lo compie, †  
 in cielo e sulla terra, \*  
 nei mari e in tutti gli abissi.

Fa salire le nubi dall'estremità della terra, †  
 produce le folgori per la pioggia, \*  
 dalle sue riserve libera i venti.

Egli percosse i primogeniti d'Egitto, \*  
 dagli uomini fino al bestiame.  
 Mandò segni e prodigi in mezzo a te, Egitto, \*  
 contro il faraone e tutti i suoi ministri.



Colpì numerose nazioni \*  
e uccise re potenti:  
Seon, re degli Amorrèi, Og, re di Basan, \*  
e tutti i regni di Cànnaan.

Diede la loro terra in eredità a Israele, \*  
in eredità a Israele suo popolo.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.



## *Preghiera dei fedeli*

Ad ogni invocazione rispondiamo:

**Sia santificato il tuo nome.**

- Ti lodiamo Padre per la Chiesa pellegrina nel mondo: aiutala perché annunci a tutti gli uomini la speranza che illumina il suo cammino e risvegli in loro l'attesa della salvezza. **Preghiamo.**
- Ti lodiamo Padre per averci donato la speranza: fa' che la nostra preghiera e la nostra fraternità facciano rifiorire la fiducia e la volontà di impegnarsi per un domani migliore in coloro ai quali la durezza della vita sembra aver tolto ogni speranza. **Preghiamo.**
- Ti lodiamo Padre per le nostre comunità cristiane: sostienile affinché con la Tua vicinanza possano vincere l'egoismo e la menzogna per vivere nella verità e nell'amore. **Preghiamo.**
- Ti lodiamo Padre per le giovani generazioni: illuminale perché vedano nel Cristo il modello dell'umanità nuova, a cui devono ispirarsi per le grandi scelte della vita. **Preghiamo.**
- Ti lodiamo Padre per le nostre vite: accompagna tutti noi, perché nella realtà quotidiana ci incontriamo con Cristo, Tuo figlio, che un giorno verrà come giudice della storia. **Preghiamo.**

# Preghiera di affidamento

“

SIA FATTA LA TUA VOLONTÀ

”



## Lettera pastorale

*“In Gesù non vi è alcuna fretta nel rinvenire risposte accomodanti; in lui vi è, invece, la pazienza della ricerca obbediente della volontà del Padre.” (pagina 126)*

SIA FATTA LA TUA VOLONTÀ  
COME IN CIELO E COSÌ IN TERRA



## Riflessione

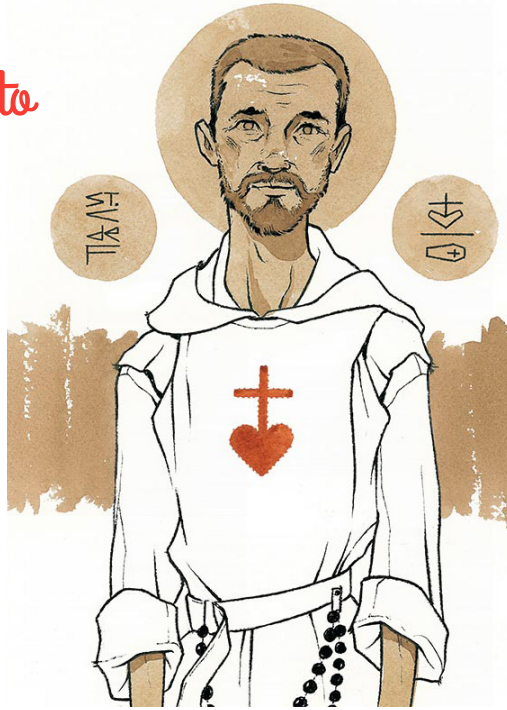
Dire “sia fatta la Tua volontà” significa rinunciare al controllo, al capire tutto, al risolvere tutto, sia fatta la tua volontà significa dire che tu conosci il meglio per me, mi fido. Ad un certo punto, quando non siamo più in grado e non ce la facciamo, abbiamo la tranquillità di poter affidare tutto al Signore, chiedere a Lui di portare avanti insieme a noi le fatiche e le bellezze della vita. Avere una totale fiducia in Lui, nella sua forza e nella sua tenerezza. La conversione del cuore passa dalla certezza che accogliendolo nella nostra vita potremo raggiungere la pienezza. Raddrizziamo perciò i sentieri del nostro cuore, pronti a camminare con lui secondo il suo disegno.

## ☆ Charles de Foucauld Preghiera di affidamento

Padre mio, io mi abbandono a te,  
fa di me ciò che ti piace.  
Qualunque cosa tu faccia di me,  
Ti ringrazio.

Sono pronto a tutto, accetto tutto.  
La tua volontà si compia in me,  
in tutte le tue creature.  
Non desidero altro, mio Dio.

Affido l'anima mia alle tue mani  
Te la dono mio Dio,  
con tutto l'amore del mio cuore  
perché ti amo,  
ed è un bisogno del mio amore  
di donarmi, di pormi nelle tue mani senza riserve  
con infinita fiducia perché Tu sei mio Padre.



Accettare la volontà di Dio non è una cosa facile. Innanzi tutto perché facciamo fatica a capire qual è la volontà di Dio riguardo a noi. In secondo luogo abbiamo il più delle volte la sensazione di venire schiacciati con la nostra volontà e libertà dalla volontà di Dio. Siamo angosciati quando si tratta di accettare la volontà di Dio. Cerchiamo di evitarla e nello stesso tempo pretendiamo che Dio faccia quello che vogliamo. Ma non ci stiamo sbagliando? Sì, certamente. Perché la volontà di Dio è sempre volontà di pace, di bene. Per capire questo possiamo leggere Geremia 29,11.14; Giovanni 4,34 e 6,40. Gesù ha sempre fatto la volontà del Padre e ci chiede di fare altrettanto per avere già quaggiù una vita piena di felicità e di pace,

con la speranza di vivere sempre con lui! Chi compie la volontà di Dio non sbaglia, è sicuro di sé, e la propria volontà non lo inganna mai perché essa è illuminata dalla volontà del Padre. Vivere bene il tempo di Avvento in attesa della nascita di Gesù è anche la volontà di Dio, una volontà di pace, gioia e di luce per noi. Accogliamo questa grazia che ci viene donata gratuitamente da Dio per vivere pienamente la nostra vita.



## Salmo 30, 2-9

*Supplica fiduciosa nell'afflizione.*

*Padre nelle tue mani consegno il mio spirito (Lc 23, 46).*

In te, Signore, mi sono rifugiato, †  
mai sarò deluso; \*  
per la tua giustizia salvami.

Porgi a me l'orecchio, \*  
vieni presto a liberarmi.  
Sii per me la rupe che mi accoglie, \*  
la cinta di riparo che mi salva.

Tu sei la mia roccia e il mio baluardo, \*  
per il tuo nome dirigi i miei passi.  
Scioglimi dal laccio che mi hanno teso, \*  
perché sei tu la mia difesa.

Mi affido alle tue mani; \*  
tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.  
Tu detesti chi serve idoli falsi, \*  
ma io ho fede nel Signore.

Esulterò di gioia per la tua grazia, †  
perché hai guardato alla mia miseria, \*  
hai conosciuto le mie angosce;

non mi hai consegnato nelle mani del nemico, \*  
hai guidato al largo i miei passi.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.



## *Preghiera dei fedeli*

Ad ogni invocazione rispondiamo:

**Sia fatta la tua volontà.**

- Ti affidiamo Padre la Chiesa diffusa nel mondo: fa' che in atteggiamento costante di povertà e di servizio, testimoni a tutti che Gesù è il Signore. **Preghiamo.**
- Ti affidiamo Padre i popoli che non conoscono il Vangelo: fa' che la solidarietà delle comunità cristiane li prepari ad accogliere il Salvatore. **Preghiamo.**
- Ti affidiamo Padre la giustizia e la pace nel mondo: fa' che gli egoismi, le chiusure e gli interessi di parte cedano il posto alla vera fraternità. **Preghiamo.**
- Ti affidiamo Padre i poveri, gli oppressi, gli sfruttati: fa' che la loro causa trovi un giusto riconoscimento in una società più aperta e sensibile. **Preghiamo.**
- Ti affidiamo Padre tutti noi qui presenti: fa' che nell'attesa del Signore Gesù ci convertiamo a una scelta di vita in cui l'uomo valga soprattutto per quello che è, non per quanto possiede. **Preghiamo.**

# Preghiera di supplica

“

DACCI OGGI IL NOSTRO PANE

”



## Lettera pastorale

*“Dio solo può far uscire il pane dalla terra, può donare l'alimento [...] il pane è domandato perché sia condiviso; è questa condizione che garantisce la presenza del Dio provvidente tra i suoi.” (pagina 93)*

DACCI OGGI

IL NOSTRO PANE QUOTIDIANO



## Riflessione

Come nostro diritto, chiediamo al Signore il pane quotidiano. Il pane che cerchiamo a Dio richiama attenzione rispetto al tipo di richiesta che dobbiamo avanzare: una richiesta semplice, di qualcosa di essenziale, non per il superfluo, ma per ciò che è sostanziale per la nostra vita. Ci aiuta a dare un ordine di priorità alle nostre necessità. Al contempo dobbiamo ricordarci che siamo responsabili affinché ciascuno abbia il proprio pane quotidiano, cibo per il corpo e ristoro per l'anima.

## *S. Giovanni Paolo 2° Preghiera nel Peace Memorial di Hiroshima 1981*

Ed al Creatore della natura e dell'uomo, della verità e della bellezza, levo una preghiera:

Ascolta la mia voce perché è la voce delle vittime di tutte le guerre e della violenza tra gli individui e le nazioni;

Ascolta la mia voce, perché è la voce di tutti i bambini che soffrono e soffriranno ogni qualvolta i popoli ripongono la loro fiducia nelle armi e nella guerra;

Ascolta la mia voce, quando Ti prego di infondere nei cuori di tutti gli esseri umani la saggezza della pace, la forza della giustizia e la gioia dell'amicizia;

Ascolta la mia voce, perché parlo per le moltitudini di ogni Paese e di ogni periodo della storia che non vogliono la guerra e sono pronte a percorrere il cammino della pace;

Ascolta la mia voce e donaci la capacità e la forza per poter sempre rispondere all'odio con l'amore, all'ingiustizia con una completa dedizione alla giustizia, al bisogno con la nostra stessa partecipazione, alla guerra con la pace.

O Dio, ascolta la mia voce e concedi al mondo per sempre la Tua pace.



Noi sappiamo, attraverso l'esperienza della vita e grazie agli studi, che l'uomo (o la donna) non è solo un essere corporeo, ma anche spirituale. E la Bibbia dice in modo esplicito che l'essere umano ha tre elementi costitutivi: spirito, anima e corpo (1Ts 5,23). Come il corpo ha bisogno del nutrimento così anche lo spirito e l'anima. Però accade a tutti noi che quando torniamo a casa dalla scuola o dal lavoro o dal viaggio o dalla passeggiata, sentiamo il bisogno di nutrire il corpo e non ci

ricordiamo degli altri due elementi costitutivi del nostro essere. La preghiera: "Dacci oggi il nostro pane" non può essere intesa come una richiesta del pane che nutre solo il corpo, ma anche lo spirito e l'anima. Anzi, Gesù ci invita a darci da fare per il cibo che nutre l'anima, che viene dato dal Padre (cfr Gv 6,27; Gv 6,32-33.45). Quel cibo è la Parola di Dio, è il Corpo di Gesù Cristo che riceviamo nell'Eucaristia. Questo è il vero cibo che il Padre ci dona ogni volta che glielo chiediamo. Per questo noi dobbiamo pregare senza stancarci: Signore, dacci sempre questo cibo.



## Salmo 5, 2-10. 12-13

*Preghiera del mattino per avere l'aiuto del Signore.*

*Quelli che hanno accolto il Verbo e diventano sua dimora esulteranno.*

Lodate il nome del Signore, \*  
 lodatelo, servi del Signore,  
 voi che state nella casa del Signore, \*  
 negli atri della casa del nostro Dio.

Lodate il Signore: il Signore è buono; \*  
 cantate inni al suo nome, perché è amabile.  
 Il Signore si è scelto Giacobbe, \*  
 Israele come suo possesso.

Io so che grande è il Signore, \*  
 il nostro Dio sopra tutti gli dèi.

Tutto ciò che vuole il Signore lo compie, †  
 in cielo e sulla terra, \*  
 nei mari e in tutti gli abissi.

Fa salire le nubi dall'estremità della terra, †  
 produce le folgori per la pioggia, \*  
 dalle sue riserve libera i venti.

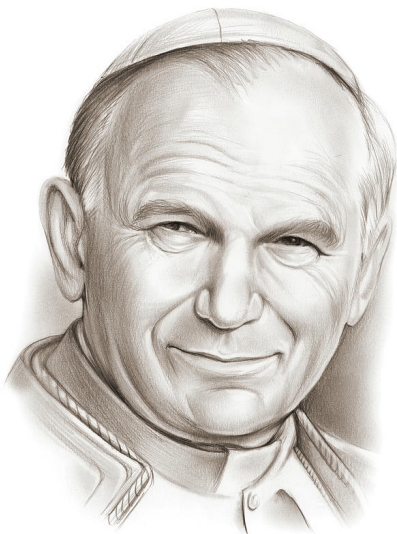


Colpì numerose nazioni \*  
e uccise re potenti:  
Seon, re degli Amorrèi, Og, re di Basan, \*  
e tutti i regni di Cànnaan.

Diede la loro terra in eredità a Israele, \*  
in eredità a Israele suo popolo.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.



## Preghiera dei fedeli

Ad ogni invocazione rispondiamo:

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano.**

- Ti supplichiamo Padre per la santa Chiesa: aiutala a riscoprire e a vivere la novità del primo Natale, nell'attesa dell' avvento glorioso del Signore Gesù. **Preghiamo.**
- Ti supplichiamo Padre per quanti cercano un posto nella vita e nella società: perché sia dato ad ogni uomo il diritto e la possibilità di attuare la propria vocazione personale e sociale. **Preghiamo.**
- Ti supplichiamo Padre per coloro che soffrono nell'infermità, nella miseria e nella solitudine: perché sentano nel nostro fraterno aiuto la vicinanza del Signore che viene. **Preghiamo.**
- Ti supplichiamo Padre per le nostre comunità: perché nell'attesa del Cristo liberatore compiano opere di giustizia e di pace. **Preghiamo.**
- Ti supplichiamo Padre per noi tutti: perché lo Spirito ci dia la forza di troncare ogni comportamento ambiguo e di incamminarci con cuore libero e ardente incontro al Signore. **Preghiamo.**

# Preghiera di riconciliazione

“

RIMETTI A NOI I NOSTRI DEBITI

”



## Lettera pastorale

*“L'unica possibilità che ci è data è che sia il Signore stesso a usare compassione verso di noi. Da questa misericordia ricevuta per grazia noi possiamo essere nella condizione di usare misericordia verso i fratelli.” (pagina 94)*

RIMETTI A NOI I NOSTRI DEBITI

COSÌ COME ANCHE NOI LI RIMETTIAMO AI NOSTRI DEBITORI.

NON ABBANDONARCI ALLA TENTAZIONE,

MA LIBERACI DAL MALE.



## Riflessione

Togli dal nostro cuore l'ansia della perfezione, dell'immaginarci a posto, immergici nella Tua misericordia, togli dal nostro cuore il fardello del dover essere dei superman, degli infallibili, fatti sperimentare la bellezza della compassione, della tenerezza e del perdono. Spesso siamo tentati di voler fare secondo i nostri piani, perdendo la fiducia nel Signore. Nella preghiera chiediamo a Lui di non abbandonarci alle diverse tentazioni che nel quotidiano ci vengono messe davanti. La più grande sarebbe quella di perdere la fiducia in Lui. Ed è in quei momenti che cadiamo nelle tentazioni.

## ☆ S. Francesco d'Assisi - Preghiera semplice

Oh! Signore, fa di me uno strumento della tua pace:  
 dov'è odio, fa ch'io porti l'Amore;  
 dov'è offesa, ch'io porti il Perdono;  
 dov'è discordia, ch'io porti l'Unione;  
 dov'è dubbio, ch'io porti la Fede;  
 dov'è l'errore, ch'io porti la Verità;  
 dov'è la disperazione, ch'io porti la Speranza;  
 dov'è tristezza, ch'io porti la Gioia;  
 dove sono le tenebre, ch'io porti la Luce.

Oh! Maestro, fa che io non cerchi tanto:  
 ad essere consolato, quanto a consolare;  
 ad essere compreso, quanto a comprendere;  
 ad essere amato, quanto ad amare.

Poiché è: Dando, che si riceve;  
 Perdonando, che si è perdonati;  
 Morendo, che si risuscita a Vita Eterna. Amen.



Per vivere insieme nell'amicizia e nella concordia i popoli, le nazioni e tutti gli uomini hanno bisogno di fare pace. Anche all'interno della società, della chiesa, della famiglia c'è un vivo desiderio di fare pace dopo le divisioni, le guerre, le opposizioni, le separazioni. Insomma tutti noi desideriamo vivere in pace. Ma il bisogno più profondo che noi abbiamo è quello di riconciliarci e di vivere in pace con Dio. La pace vera però viene da Dio, per questo il nostro spirito e la nostra anima desiderano riposarsi presso di Lui per sempre (cfr Sal 84,3; Sal 42,2). L'apostolo Paolo dice che l'autore della vera riconciliazione è Cristo, è Lui che ci riconcilia con Dio e con i fratelli (cfr Ef 2,13-18). Dunque la pace, che è dono del Signore, la si riceve attraverso la preghiera a Dio, il perdono e l'amore per il prossimo. Infatti Dio vuole che noi ci

riconciliamo con Lui attraverso la riconciliazione con i nostri fratelli. "Ecco, com'è bello e com'è dolce che i fratelli vivano insieme! Perché là il Signore manda la benedizione, la vita per sempre" (cfr Sal 133,1.3). Conserviamo, custodiamo e maturiamo questo desiderio per diventare operatori di pace e di riconciliazione.



## Salmo 50

*Pietà di me, o Signore*

*Rinnovatevi nello spirito della vostra mente e rivestite l'uomo nuovo (cfr Ef 4,23-24)*

Pietà di me, o Dio,  
secondo la tua misericordia; \*  
nel tuo grande amore  
cancella il mio peccato.

Lavami da tutte le mie colpe, \*  
mondami dal mio peccato.  
Riconosco la mia colpa, \*  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te,  
contro te solo ho peccato, \*  
quello che è male ai tuoi occhi,  
io l'ho fatto;  
perciò sei giusto quando parli, \*  
retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa sono stato generato, \*  
nel peccato mi ha concepito mia madre.  
Ma tu vuoi la sincerità del cuore \*  
e nell'intimo m'insegna la sapienza.

Purificami con issopo e sarò mondato; \*  
lavami e sarò più bianco della neve.  
Fammi sentire gioia e letizia, \*  
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati, \*  
cancella tutte le mie colpe.  
Crea in me, o Dio, un cuore puro, \*  
rinnova in me uno spirito saldo.

Non respingermi dalla tua presenza \*  
e non privarmi del tuo Santo Spirito.  
Rendimi la gioia di essere salvato, \*  
sostieni in me un animo generoso.

Insegnerò agli erranti le tue vie \*  
e i peccatori a te ritorneranno.  
Liberami dal sangue, Dio,  
Dio mia salvezza, \*  
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra \*  
e la mia bocca proclami la tua lode;  
poiché non gradisci il sacrificio \*  
e, se offro olocausti, non li accetti.

Uno spirito contrito \*  
è sacrificio a Dio,  
un cuore affranto e umiliato, \*  
tu, o Dio, non disprezzi.

Nel tuo amore  
fa' grazia a Sion, \*  
rialza le mura  
di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici prescritti, \*  
l'olocausto e l'intera oblazione,  
allora immoleranno vittime \*  
sopra il tuo altare.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.



## Preghiera dei fedeli

Ad ogni invocazione rispondiamo:

**Rimetti a noi i nostri debiti**

- Ti preghiamo Padre per la santa Chiesa: perché sappia animare con la carità evangelica tutti gli sforzi tesi a riunire gli uomini in una sola famiglia. **Preghiamo.**
- Ti preghiamo Padre per tutti i cristiani: perché operando sinceramente per l'unità delle Chiese manifestino la loro chiamata ad essere un solo popolo in Cristo. **Preghiamo.**
- Ti preghiamo Padre per i responsabili delle nazioni: perché pongano alla base del loro impegno civile il valore primario della persona umana che Cristo viene a rivelare. **Preghiamo.**
- Ti preghiamo Padre per coloro che non credono: perché trovino nella nostra accoglienza fraterna uno stimolo a considerare il problema della fede con cuore più aperto e fiducioso. **Preghiamo.**
- Ti preghiamo Padre per noi qui riuniti nell'imminenza del Natale: perché lo Spirito del Padre ci dia il coraggio di compiere le scelte che il Cristo giudice e salvatore attende da ciascuno e da tutta la comunità. **Preghiamo.**

# Materiali aggiuntivi

## Attività pensate per i bambini

Cliccando sul QRcode qui sotto (o inquadrandolo con la fotocamera nel caso abbiate in mano la versione cartacea del sussidio) potrete scaricare le proposte di attività per i bambini



## Sussidio in formato digitale

Se preferisci avere il sussidio in formato digitale scansiona il QRcode qui sotto.



## Braccialetti

Ogni domenica verranno consegnati ai bambini dei braccialetti su cui sono riportati alcuni passaggi del Padre Nostro. Indossandoli, ne faranno memoria ogni giorno e al contempo potranno annunciare l'arrivo di Gesù a tutti i loro amici!



# Buen Natale!

